

MEGA ICE

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЁД

СЕТЬ ЛЕДОВЫХ КАТКОВ.
СТРОИТЕЛЬСТВО И СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
SKATING RINKS CORPORATE, CONSTRUCTION & SERVICE

ООО «АйсКор»

РФ, г. Москва, 125252, улица Зорге, дом 28, корпус 1, этаж 4, помещение 5, комната 40.

ИНН 7810994762 КПП 774301001

Тел +7(499)270-01-89 e-mail: aviapark@mega-icc.ru



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «АйсКор»

Умбетов Ерлан

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности на занятиях по хоккею

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по хоккею допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Перед началом занятий, сотрудник катка измеряет температуру тела обучающихся.

1.2. При проведении занятий по хоккею возможны следующие опасные факторы:

- травмы при применении силовых приемов;
- переохлаждение;
- потертости от коньков;
- травмы при падении на лёду;
- травмы при выполнении упражнений без разминки;
- травмы при попадании шайбы, ударе клюшкой, коньками в незащищенные места.

1.3. При проведении занятий необходимо соблюдать общие правила поведения на катке, расписание учебных занятий.

1.4. Запрещается выходить на лёд без Индивидуального предпринимателя, оказывающего услуги ледовому катку «Mega Ice».

1.5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушения данной инструкции, отстраняются от занятий до повторного прохождения инструктажа.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Тщательно проверить личный спортивный инвентарь (коньки, защитная форма).

2.2. Проверить заточку коньков, при необходимости заточить коньки до начала занятий.

2.3. Надеть хоккейную форму (шлем, маску, наплечники, налокотники, щитки, раковину, трусы хоккейные, краги, коньки).

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Соблюдать дисциплину, строго выполнять все требования и указания Индивидуального предпринимателя, оказывающего услуги ледовому катку «Mega Ice». Без его разрешения запрещается уходить с ледового поля, выполнять упражнения, включая виды упражнений, не требующих страховки.

3.2. Провести разминку.

3.3. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.4. Во время занятий запрещается жевать или употреблять пищу.

3.5. Неукоснительно соблюдать правила игры при проведении силовых приемов.

3.6. Не выходить на лёд в тесных или излишне свободных коньках.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

Обучающийся должен:

4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия немедленно поставить в известность Индивидуального предпринимателя, оказывающего услуги ледовому катку «Mega Ice» и прекратить занятие.

4.2. В случае любых происшествий и травм немедленно сообщить об этом любому Индивидуальному предпринимателю, оказывающему услуги ледовому катку «Mega Ice» или ближайшему работнику катка.

4.3. При появлении посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, немедленно сообщить об этом любому Индивидуальному предпринимателю, оказывающему услуги ледовому катку «Mega Ice» или ближайшему работнику катка.

4.4. В случае возникновения чрезвычайной ситуации при подаче сигнала тревоги, обучающиеся выходят из помещения катка и ТРЦ «АВИАПАРК» вместе с Индивидуальным предпринимателем, оказывающим услуги ледовому катку «Mega Ice» в соответствии с планом эвакуации.

4.5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, немедленно сообщить об этом любому Индивидуальному предпринимателю, оказывающему услуги ледовому катку «Mega Ice» или ближайшему работнику катка.

При пожаре звонить по телефону - 01, с мобильного — 112, вызов полиции — 02, вызов скорой помощи — 03. Телефон находится в помещении кассы.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Снять хоккейную форму.

5.2. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом или протереть дезинфицирующим составом.

5.3. Проверить исправность формы, спортивного инвентаря и оборудования, коньки зачехлить.

Составитель инструкции: Старший администратор  Умбетова М.